



Sesión de Aprendizaje 16

Título de la sesión: El ahorro previsional y su importancia en mi futuro

I. Datos Generales

Docente: Norma Isabel Guevara Castillo

Institución Educativa: IPSM. "FE Y ALEGRÍA 22 – SAN LUIS GONZAGA"

Nivel	Grado	Área	Sección	Fecha
Secundaria	Primero	Educación para el trabajo	"A", "B", "C"	26/11/25

Estándar de Aprendizaje

Comprende la importancia del ahorro en la proyección de metas personales y el bienestar futuro, tomando decisiones responsables sobre el uso del dinero y desarrollando hábitos financieros saludables

II. Propósitos de Aprendizaje

Competencias	Capacidades	Desempeños	Criterios de Evaluación	Instr. Evalu.
Gestiona responsablemente los recursos económicos.	- Comprende el valor del ahorro a corto, mediano y largo plazo. - Identifica el ahorro previsional como una forma de seguridad futura. - Toma decisiones responsables sobre el uso y destino del dinero	- Explica con ejemplos qué es el ahorro previsional y por qué es importante. - Diferencia entre ahorro inmediato, ahorro para metas y ahorro previsional. - Simula aportes previsionales y analiza su crecimiento. - Reflexiona sobre su futuro y la importancia de planificar desde temprana edad	- Explica con claridad el concepto de ahorro previsional. - Distingue entre diversos tipos de ahorro (corto, mediano, largo plazo). - Realiza correctamente la simulación de aportes previsionales. - Reflexiona sobre cómo el ahorro previsional contribuye a su bienestar futuro.	- Rúbrica analítica - Lista de cotejo - Autoevaluación

Propósito

Que los estudiantes comprendan la importancia del ahorro previsional como un ahorro de largo plazo que garantiza seguridad y bienestar en su vida adulta, mediante actividades prácticas y reflexivas que les permitan proyectarse a su futuro

Evidencia

- Ficha de simulación del ahorro previsional.
- Cuadro comparativo de tipos de ahorro.
- Reflexión escrita: "Yo a los 60 años".

III. Secuencia Didáctica

Momentos	Secuencia de actividades (Procesos Pedagógicos)	Tiempo
Inicio	Plan de Clase: El ahorro previsional y su importancia en mi futuro Grado: Primero de Secundaria Duración: 90 minutos Área Curricular: Educación para el Trabajo Oración de la mañana. Todos nos ponemos de pie para hacer la oración Saludo ¡Buenos días, estimados estudiantes! Espero que estén listos para aprender y conocer más sobre el fascinante mundo financiero. Acuerdos de convivencia Para que nuestra sesión sea efectiva y enriquecedora, propongo que establezcamos los siguientes acuerdos de convivencia: - Escuchar con respeto: Todos tendremos la oportunidad de hablar y compartir nuestras ideas. - Participación activa: Todos debemos estar dispuestos a participar y aportar durante las actividades. - Ser responsables: Cuidemos el espacio y los recursos que utilizamos durante la clase. Introducción A lo largo de nuestra vida tomamos muchas decisiones sobre cómo usar nuestro dinero: a veces gastamos en algo que queremos hoy, otras veces guardamos para comprar algo más grande	Inicio: 20 minutos

	mañana. Pero existe un tipo de ahorro que va mucho más allá del presente o del próximo año. Es un ahorro que nos acompaña toda la vida y nos ayuda cuando seamos mayores: el ahorro previsional. Quizá ahora cueste imaginar cómo seremos dentro de 40 o 50 años, pero todos deseamos tener una vida tranquila, segura y con bienestar cuando seamos adultos mayores. Para vivir con tranquilidad en esa etapa, es importante aprender a prever desde ahora. El ahorro previsional no es solo un concepto económico; es una manera de cuidar nuestro futuro, de ser responsables con nosotros mismos y de construir desde temprana edad una mentalidad de previsión. En esta sesión comprenderemos qué es el ahorro previsional, por qué es fundamental para nuestra vida futura y cómo pequeñas decisiones que tomamos desde jóvenes pueden marcar una gran diferencia en nuestro bienestar de mañana. Descubriremos que ahorrar no es renunciar, sino elegir con inteligencia, y que pensar en nuestro futuro comienza con pasos pequeños pero firmes Presentación del título “Hoy vamos a hablar de algo que, aunque parezca muy lejano, es una de las decisiones más importantes que tomaremos a lo largo de nuestra vida: el ahorro para nuestro futuro. Tal vez ahora piensen que falta mucho para ser adultos mayores, pero el tiempo pasa rápido, y lo que hacemos hoy tiene un impacto enorme en cómo viviremos más adelante. Quiero que imaginen por un momento cómo les gustaría vivir cuando tengan 60 años: • ¿Quieren estar tranquilos, sin preocupaciones económicas? • ¿Quieren tener recursos para su salud, su alimentación y su hogar? • ¿Quieren disfrutar de lo que construyeron durante su vida? Ese bienestar no aparece por suerte... se construye. Y una de las formas más importantes de construirlo es a través del ahorro previsional, un tipo de ahorro pensado especialmente para cuando ya no podamos trabajar con tanta fuerza como ahora. Durante esta sesión descubriremos qué es, cómo funciona y por qué los jóvenes también pueden empezar a pensar en él. Recordemos algo: <i>La mejor manera de cuidar nuestro futuro es comenzar a planificarlo desde hoy”</i> Preguntas motivadoras • ¿Cómo te gustaría vivir cuando seas mayor? • ¿Qué necesitarías para tener tranquilidad económica en esa etapa de tu vida? • ¿Crees que el futuro depende de la suerte o de las decisiones que tomamos hoy? • ¿Qué pasaría si nunca pensamos en ahorrar para nuestro futuro? Breve lluvia de ideas.										
Desarrollo	Explicación guiada (10 min) El docente explica de manera sencilla: • Ahorro a corto plazo: para gastos inmediatos (semanada, compras pequeñas). • Ahorro a mediano plazo: compras más grandes (bicicleta, laptop). • Ahorro previsional: ahorro que los adultos realizan para su bienestar futuro mediante AFP u ONP. Actividad práctica: “Simulación de aportes previsionales” (20 min) Cada estudiante recibe “S/ 100 ficticios” (papelitos). El docente explica: “Imagina que cada mes debes aportar el 10% de tu ingreso a un fondo previsional.” Ejercicio: • Ingreso mensual simulado: S/ 100 • Aporte mensual: S/ 10 • Aporte anual: S/ 120 • En 10 años: S/ 1,200 • Con interés simple del 4% anual: Resultado aproximado → S/ 1,680 Los estudiantes completan una ficha con el cálculo. Actividad 2: “Ahorro del futuro vs ahorro del presente” (10 min) En grupos, elaboran una tabla: <table border="1"> <thead> <tr> <th>Tipo de ahorro</th><th>Ejemplos</th><th>Beneficios</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Corto plazo</td><td>Merienda, cuadernos</td><td>Disponibilidad rápida</td></tr> <tr> <td>Mediano plazo</td><td>Bicicleta, celular</td><td>Se logra con constancia</td></tr> </tbody> </table>	Tipo de ahorro	Ejemplos	Beneficios	Corto plazo	Merienda, cuadernos	Disponibilidad rápida	Mediano plazo	Bicicleta, celular	Se logra con constancia	Desarrollo : 50 min.
Tipo de ahorro	Ejemplos	Beneficios									
Corto plazo	Merienda, cuadernos	Disponibilidad rápida									
Mediano plazo	Bicicleta, celular	Se logra con constancia									

	<table border="1"> <tr> <td>Ahorro previsional</td><td>AFP, ONP</td><td>Seguridad futura</td></tr> </table> Socializan brevemente. Mini debate (10 min) Tema: “¿Por qué es importante ahorrar desde jóvenes, incluso pequeñas cantidades?” El docente guía con preguntas.	Ahorro previsional	AFP, ONP	Seguridad futura	
Ahorro previsional	AFP, ONP	Seguridad futura			
Cierre	Reflexión escrita: “Yo a los 60 años” Los estudiantes responden: • ¿Cómo me gustaría vivir cuando sea mayor? • ¿Qué necesito desde hoy para lograrlo? • ¿Cómo me ayuda el ahorro previsional? Metacognición • Lo que aprendí... • Para qué me sirve... • Qué debo mejorar...	Cierre: 20 min			

IV. RECURSOS

- Ficha de simulación
- Billetes ficticios
- Papelotes y plumones
- Video opcional: *¿Qué es el ahorro previsional? (versión para escolares)*
- Cuaderno de trabajo

CONTENIDOS

Conceptuales

- Ahorro previsional
- AFP y ONP (explicado de forma básica)
- Interés simple y ahorro a largo plazo

Procedimentales

- Realización de simulaciones
- Análisis comparativo
- Reflexión y proyección personal

Actitudinales

- Responsabilidad
- Valor del esfuerzo
- Visión de futuro

INSTRUMENTOS DE EVALUACIÓN

RÚBRICA ANALÍTICA – Ahorro previsional

Criterio	Nivel 4 (Destacado)	Nivel 3 (Esperado)	Nivel 2 (En proceso)	Nivel 1 (Inicio)
Comprende el concepto de ahorro previsional	Explica con claridad, profundidad y ejemplos propios.	Explica el concepto correctamente.	Explica de manera superficial o con vacíos.	No logra explicar el concepto.
Diferencia los tipos de ahorro	Identifica correctamente los tres tipos y da ejemplos claros.	Identifica los tres tipos con ejemplos simples.	Identifica solo algunos tipos de ahorro.	No distingue los tipos de ahorro.
Realiza la simulación de aportes previsionales	Realiza todos los cálculos correctamente,	Realiza la mayoría de cálculos correctamente.	Tiene varios errores en los cálculos.	No realiza la simulación o está incorrecta.

	mostrando comprensión.			
Reflexión personal	Reflexiona con profundidad y plantea un compromiso realista.	Reflexiona con claridad.	Reflexión superficial.	No reflexiona.

LISTA DE COTEJO – Participación en clase

Indicador	Sí	No
Participa activamente en la explicación y dinámica inicial.	☐	☐
Comprende y distingue los tipos de ahorro.	☐	☐
Completa correctamente la ficha de simulación previsional.	☐	☐
Expresa ideas claras sobre su futuro y bienestar.	☐	☐
Mantiene una actitud responsable y reflexiva.	☐	☐

AUTOEVALUACIÓN – “Pensando en mi futuro”

Marca con ☒ según tu propio desempeño:

Aspecto evaluado	Sí	A veces	No
Entendí qué es el ahorro previsional.	☐	☐	☐
Diferencié los tipos de ahorro.	☐	☐	☐
Realicé bien los cálculos de la simulación.	☐	☐	☐
Reflexioné sobre mi futuro y la importancia de ahorrar.	☐	☐	☐
Me comprometo a tener hábitos de ahorro.	☐	☐	☐



FICHA DE TRABAJO – El Ahorro Previsional y Mi Futuro

Nombre del estudiante: _____

Grado y sección: _____



1. ¿Qué es el ahorro previsional?

En tus palabras, explica qué entiendes por ahorro previsional:

2. Tipos de ahorro

Completa la tabla:

Tipo de ahorro	Ejemplo	¿Para qué sirve?
Ahorro a corto plazo		
Ahorro a mediano plazo		
Ahorro previsional		

3. Simulación del ahorro previsional

Imagina que recibes **S/ 100 cada mes** y decides ahorrar el **10%** en un fondo previsional.

- ¿Cuánto ahorrarías al mes?
S/ _____
- ¿Cuánto ahorrarías en un año?
S/ _____
- ¿Cuánto ahorrarías en 10 años?
S/ _____

Ahora imagina que tu ahorro crece con un pequeño interés anual.

Si en 10 años el fondo crece un **40% adicional**, ¿cuánto tendrías en total?

S/ _____



4. Mi yo del futuro

Responde con sinceridad:

- a) ¿Cómo te gustaría vivir cuando tengas 60 años?

- b) ¿Qué necesitarías para vivir tranquilo(a) en esa etapa?

- c) ¿Cómo puede ayudarte el ahorro previsional a lograr ese futuro?

5. Reflexión final

Escribe un compromiso personal relacionado con tu futuro:

“Cuando sea adulto/a quiero tener un futuro tranquilo. Para lograrlo, hoy me comprometo a...”

