**Sesión de Aprendizaje: Planificación Familiar**

**Datos informativos**

**1.- director :**

**2.- IE. :**

**3.- Área :**

**4.- Gado :**

**5.- Docente :**

**Objetivos.**

1. Comprender la importancia de la planificación familiar.
2. Conocer los diferentes métodos de planificación familiar.
3. Fomentar el diálogo sobre la responsabilidad y el bienestar familiar.

**Duración**

90 minutos

**Materiales**

* Pizarrón y marcadores
* Folletos sobre métodos de planificación familiar
* Proyector (opcional)
* Hoja de evaluación

**Desarrollo de la Sesión**

**1. Introducción (10 minutos)**

* Presentación del tema y su relevancia en la salud y el bienestar familiar.
* Pregunta inicial: “¿Qué entiendes por planificación familiar?”

**2. Actividad de grupo (20 minutos)**

* Dividir a los participantes en grupos pequeños.
* Cada grupo debe investigar y presentar un método de planificación familiar (por ejemplo, métodos hormonales, barreras, naturales, etc.).
* Cada grupo tendrá 3 minutos para presentar.

**3. Discusión (15 minutos)**

* Reflexionar sobre las presentaciones.
* Preguntas guía:
  + ¿Cuáles son los métodos más accesibles?
  + ¿Qué factores influyen en la elección de un método?

**4. Cierre (15 minutos)**

* Resumen de los puntos clave.
* Preguntas finales para fomentar el diálogo.
* Distribuir folletos con información adicional.

**Hoja de Evaluación**

**Nombre del participante: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

1. **¿Comprendiste la importancia de la planificación familiar?**
   * Sí
   * No
   * Parcialmente
2. **¿Conoces algún método de planificación familiar? (Puedes mencionar varios)**
3. **¿Te sientes más cómodo/a hablando sobre planificación familiar después de esta sesión?**
   * Sí
   * No
   * Un poco
4. **Califica la sesión de 1 a 5 (1: Muy mala, 5: Excelente)**
5. **Comentarios adicionales:**

**Conclusión**

Al final de la sesión, es importante crear un ambiente donde se sientan cómodos para hacer preguntas y discutir sobre el tema, promoviendo así una mejor comprensión y responsabilidad sobre la planificación familiar.