

Sesión 01

Yo, mis metas y mis finanzas



Plantear una situación problemática

Lee la siguiente situación y analiza la pregunta planteada.

Andrés tiene 15 años y está trabajando en la carpintería de su tío desde hace seis meses. A él le gusta ver cómo queda el trabajo terminado, porque ayuda mucho en la combinación de los tonos de la madera con los tapices. A veces piensa que más adelante puede estudiar carpintería o quizás tapicería de muebles. Pero cuando llega a este punto no sabe qué hacer, qué decisión tomar, ni por dónde empezar. Entonces, todo le parece complicado.

¿Cómo Andrés puede formular sus metas profesionales?



Explorar usando conocimientos previos, intuición y sentido común

Según la situación presentada, ¿por qué a Andrés le parece complicada su situación?

¿Qué necesita saber Andrés para tomar la decisión correcta?

¿Qué necesita hacer Andrés para cumplir con cualquiera de sus metas?



Descubrir las relaciones disciplinares

En los equipos dialoguen y respondan las siguientes preguntas:

¿Qué oportunidades tiene Andrés?

¿Qué fortalezas y cualidades necesita Andrés para poder ser carpintero o tapicero?

¿Crees que Andrés necesitará un presupuesto? ¿Por qué?

¿Cuánto dinero crees que necesita Andrés para lograr su meta?

En equipos, organicen las respuestas con ayuda del siguiente cuadro:

	Andrés
Fortalezas	
Cualidades	
Oportunidades	
Presupuesto	



Sistematizar el nuevo conocimiento

Ahora, debemos conocer algunos términos importantes, para ello leemos la siguiente información:

- **Fortaleza:** es una capacidad preexistente, que hace que la persona se comporte, piense y sienta que es auténtica y energizante. Esto permite un desarrollo y rendimiento óptimo.
- **Cualidades:** son las propiedades o características innatas de alguien. Es decir, son los rasgos que conforman parte de su naturaleza, especialmente cuando se trata de rasgos positivos o elogiados.
- **Oportunidades de mejora:** consiste en desarrollar un comportamiento o habilidad específica, en este sentido tu desempeño laboral aumentará en términos de resultado en tu trabajo. Desarrollar esa oportunidad te permitirá afrontar tus retos laborales del día a día en forma más fácil y de mejor manera.
- **Presupuesto personal:** es una herramienta que permite identificar cuáles son los ingresos y gastos económicos, normalmente de manera mensual. A través de él se puede saber cuánto dinero se puede ahorrar para el cumplimiento de metas, así como cuánto dinero se está gastando o cuánto se necesita para cubrir las necesidades básicas.
- **Competencias personales:** son un conjunto de patrones o dimensiones de conducta que la persona lleva a un puesto de trabajo para desempeñar sus tareas y funciones de manera "competente". Se pueden clasificar en tres grandes grupos:

Conciencia de uno mismo	Autorregulación	Motivación
• Conciencia emocional • Valoración adecuada de uno mismo • Confianza en uno mismo	• Autocontrol • Confiabilidad • Integridad • Adaptación • Innovación	• Motivación por el logro • Compromiso • Iniciativa • Optimismo

Responde las siguientes preguntas:

1. ¿Qué ideas planteadas al inicio resultaron correctas

2. ¿Por qué es importante conocer mis fortalezas?

3. ¿Qué son las competencias personales?

4. ¿Cómo se elabora un presupuesto personal?



Aplicar a nuevas situaciones

Piensa en una meta personal o profesional. Luego, elige las competencias personales que posees para lograrlo.

Mi meta profesional	Competencias personales que necesito			

Después de completar el cuadro responde las siguientes preguntas:

¿Qué son las competencias personales?

¿La adaptabilidad será una competencia personal? ¿Qué piensas?

¿Crees que se puede mejorar las competencias personales?

¿Cuáles son tus oportunidades de mejora?

Ahora, elabora tu presupuesto personal utilizando el siguiente cuadro:

Mi presupuesto personal (mensual)			
Ingresos	Soles	Egresos (gastos)	Soles
Total		Total	
Ahorro			

Después de completar el cuadro responde las siguientes preguntas:

¿El pago del recibo de agua es un ingreso o un egreso? ¿Por qué?

¿Cuál es la diferencia entre una necesidad y un deseo?

¿Cuál es diferencia entre un ingreso y un egreso?

¿Mis deseos son un ingreso o un egreso?



Discutir y argumentar los resultados

Dialoga con tu equipo y responde la pregunta central. ¿Cómo Andrés puede formular sus metas profesionales?

Además, reflexionan sobre:

¿De qué manera lo aprendido en esta clase te puede ayudar a establecer tus metas profesionales?

¿Identificar tus competencias personales te ayudó a visualizar la meta que quieres conseguir? ¿De qué manera?

¿Cómo tener un presupuesto personal te puede ayudar a conseguir tus metas profesionales?
